



*Mes cours de cuisine  
à l'école hôtelière*

## **COURS DE CUISINE 44**

### **Retour de voyage du Japon**


Soupe Miso  
Makis, sushis et California rolls

Vendredi 16 Février 2018 à 18h30  
Vendredi 16 Mars 2018 à 18h30  
Vendredi 23 Mars 2018 à 18h30  
Prix : 58 Euros

## **COURS DE CUISINE 50**

### **Cuisine bistronomique**

Ris de veau croustillants, risotto vert  
Millefeuille caramel beurre salé

Mardi 20 Mars 2018 à 18h30  
Mardi 24 Avril 2018 à 18h30   
Prix : 58 Euros

## **COURS DE CUISINE 52**

### **Le Marché des Lices de Mars**

Paleron de bœuf braisé, écrasé de pommes de terre à la crème de truffe  
Tarte au chocolat, tonka

Samedi 24 Mars 2018 à 08h30  
Prix : 68 Euros

## **COURS DE CUISINE 53**

### **Pâtisserie : Spécial pâte à choux**

Religieuses  
Eclairs  
Chouquettes

Mardi 27 Mars 2018 à 18h30   
Prix : 58 Euros

## **COURS DE CUISINE 54**

### **Retour de voyage du Japon**

Soupe Miso


Maki, sushi et California rolls

Jeudi 29 Mars 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## COURS DE CUISINE 55

### Pâtisserie : Tarte citron meringuée

Mardi 3 Avril 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## COURS DE CUISINE 56

### Retour de pêche

Tartare de Bar, avocat wasabi

Rouget en papillote, tagliatelles de légumes au coco

Samedi 7 Avril 2018 à 10h00 

Prix : 58 Euros


## COURS DE CUISINE 57

### Pâtisserie : Croque en bouche

Pièce montée

Nougatine

Décors en sucre

Mardi 10 Avril 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros


## COURS DE CUISINE 58

### Chef d'un Soir d'Avril

Samosa chèvre figue, mesclun

Croustillant de kadaïf poisson, sauce épices douces citron

Ile flottante au safran

Jeudi 12 Avril 2018 à 18h30 

Prix : 85 Euros

## COURS DE CUISINE 59

### Tapas & Cocktail

5 tapas :

Tortilla

Piquillos

Houmous

Guacamole

Tzatziki

3 cocktails (dont 1 sans alcool) :

Mojito

Cointropolitain

Sangria blanche sans alcool

Vendredi 13 Avril 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros


## COURS DE CUISINE 60

## Le Marché des Lices d'Avril

Gigot d'agneau braisé au jus d'orange, raz el hanout, pommes de terre rôties

Tarte carrée, citron et fraises

Samedi 14 Avril 2018 à 08h30 

Samedi 21 Avril 2018 à 08h30 

Prix : 68 Euros


## COURS DE CUISINE 61

### Retour de voyage d'Inde

Samosas de légumes

Naans (Pains)

Poulet aux épices Garam masala

Mardi 17 Avril 2018 à 18h30 


Prix : 58 Euros

## COURS DE CUISINE 62

### Retour de voyage du Japon

Soupe Miso

Makis , sushis et California rolls


Jeudi 19 Avril 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## COURS DE CUISINE 63

### Pâtisserie : Le Fraisier

Le fraisier & Le framboisier

Mardi 15 Mai 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## COURS DE CUISINE 64

### Chef d'un Soir de Mai

Salade de pastèque et Féta au basilic

Dos de cabillaud rôti, melon & poire, sauce à la réglisse

Profiteroles Chantilly mascarpone, framboise et sauce chocolat

Jeudi 17 Mai 2018 à 18h30 

Prix : 85 Euros

## COURS DE CUISINE 65

### Tapas & Cocktails

5 tapas :

Tortilla

Piquillos

Houmous

Guacamole

Tzatziki

3 cocktails (dont 1 sans alcool) :

Mojito

Cointropoliteain

Sangria blanche sans alcool

Vendredi 18 Mai 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## **COURS DE CUISINE 66**

### **Retour de pêche**

Couteaux, pastèque et pesto de coriandre

Dorade rôtie, risotto aux asperges vertes et épinards

Samedi 19 Mai 2018 à 10h00 


Prix : 58 Euros

## **COURS DE CUISINE 67**

### **Cuisine bistronomique**

Rognons de veau à la moutarde à l'ancienne, légumes rôtis

Millefeuille citron framboise

Mardi 22 Mai 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## **COURS DE CUISINE 68**

### **Le Marché des Lices de Mai**

Travaille autour de l'asperge et coquillages

Travail autour de la fraise

Samedi 26 Mai 2018 à 08h30 

Prix : 68 Euros

## **COURS DE CUISINE 69**

### **Pièce du boucher : La côte de bœuf n°1**

Côte de bœuf au piment d'Espelette, sauce piperade et pommes de terre rôties au romain

Crème brûlée au sucre Muscuvado

Mardi 29 Mai 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## **COURS DE CUISINE 70**

### **Pâtisserie : Desserts à l'assiette**

Ile flottante

Crème brûlée

Soufflé au chocolat

Mardi 5 Juin 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## **COURS DE CUISINE 71**


### **Retour de voyage d'Italie**

Millefeuille d'aubergines façon Parmigiana

Linguine maison aux palourdes (réaliser des pâtes maison)

Vendredi 20 Avril 2018 à 18h30 



Samedi 9 Juin 2018 à 10h00 


Prix : 58 Euros

## COURS DE CUISINE 72

### Retour de voyage du Maroc

Couscous aux poissons et légumes du moment

Panna cotta à la fleur d'oranger et zestes d'agrumes confits

Mardi 12 Juin 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros


## COURS DE CUISINE 73

### Chef d'un Soir de Juin

Gaspacho melon et tuile de jambon italien

Moussaka gratinée au Panko

Tarte abricot, crème d'amande au romarin, coulis d'abricot

Jeudi 14 Juin 2018 à 18h30 

Prix : 85 Euros

## COURS DE CUISINE 74

### Ma Bretagne

Homard Breton au piment de Groix, tagliatelle de sarrasin

Breizh pavlova

Samedi 16 Juin 2018 à 10h00 


Prix : 68 Euros

## COURS DE CUISINE 75

### Pièce du boucher : La côte de bœuf n°2

Côte de bœuf, sauce Béarnaise, légumes rôtis

Profiteroles vanille, framboise et sauce chocolat

Mardi 19 Juin 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## COURS DE CUISINE 76

### Tapas & Cocktail

5 tapas :

Tortilla

Piquillos

Houmous

Guacamole

Tzatziki

3 cocktails (dont 1 sans alcool) :

Mojito

Cointropolitain

Sangria blanche sans alcool


Vendredi 22 Juin 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## COURS DE CUISINE 77

## **Pâtisserie : Votre premier Weeding Cake**

Pâte à sucre, biscuit et décors

Samedi 23 Juin 2018 à 10h00 

Prix : 58 Euros


## **COURS DE CUISINE 78**

### **Pâtisserie : Spécial pâtisseries glacées**

Nougat glacé

Soufflé glacé

Granité

Mardi 26 Juin 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## **COURS DE CUISINE 79**

### **Cuisiner avec les copains**

4 bouchées salées :

Tortilla - Piquillos - Houmous - Makis

4 bouchées sucrées :

Crème citron- Brownie- Panna cotta - Soupe de fruits

Vendredi 29 Juin 2018 à 18h30 

Prix : 58 Euros

## **COURS DE CUISINE 80**

### **Le Marché des Lices de Juin**

Travail autour du coco de Paimpol et coquillages

Travail autour de la cerise

Samedi 30 Juin 2018 à 08h30 

Prix : 68 Euros